

Wat kunnen onze tantraworkshops jou brengen?

- Een dieper gevoel van liefde en intimiteit, alleen en met je partner
 - Meer leven in het Nu
 - Start van ontwikkeling tantrisch bewustzijn
 - Ontspannings-, overgave- en loslaat oefeningen
 - Leren vertrouwen op en genieten van alles wat je zintuigen je te bieden hebben
 - Verdieping door tantra-technieken, massage- en aanraakvormen
 - Ontspanning en verdieping door toegankelijke meditaties
 - Verbinding van jouw hart met jouw sensuele en seksuele energie
 - Spel en plezier
- en meer...

Locatie: Praktijk 't Lichtpuntje,
Herelsestraat 208, Heerle

Data: vrijdag 21 (20.30 uur) t/m zondag
23 november (uiterlijk 18 uur)

Kosten: **€250** (incl. koffie/thee/maaltijden/
overnachtingen; indien je eerder de workshop Intimiteit
in Verbinding hebt gevolgd), **€310** (incl.
koffie/thee/maaltijden/overnachtingen, indien je
voldoende ervaring met tantra hebt; je krijgt wel een
extra middag les in tantrische massage)

Groeien in Verbinding

- workshops in tantra en intimiteit
- tantrische massage
- (tantra)rituelen
- coaching en begeleiding

Telefoon: 06 - 49992778

e-mail: info@groeieninverbinding.nl

website: www.groeieninverbinding.nl

Tantraworkshop



Intimiteit in verbindende liefde

Groeien in Verbinding

Intimiteit in verbindende liefde

Onze workshop **Intimiteit in verbindende liefde** is een vervolg op onze workshop **Intimiteit in verbinding**. We gaan in deze workshop verder met het ervaren hoe het is om in verbinding intimiteit aan te gaan: met jezelf, je partner, maar ook met anderen. Centraal in de workshop **Intimiteit in verbindende liefde** staan meditaties, oefeningen en rituelen die je verder kunnen brengen in de liefde, de liefde voor jezelf én voor de ander. Ook van deze workshop is de tantrische massage -het moment waarop overgave moet worden aangegaan aan de intimiteit, aan de verbinding, én aan de liefde- een belangrijk onderdeel.

Een citaat van een deelnemer aan een workshop **Intimiteit in verbinding**:
"Ik begon het weekeinde met de intentie om het leven en ook mijn vrouw-zijn te vieren! Daar heb ik volop de ruimte voor gekregen Dat ik daarbij mijn fysieke "zijn" zou tegenkomen, wist ik. Naast plezierig en prettig, was het ook heel confronterend. Maar dat is nu juist de kern van Tantra: "Zijn in wat er IS", voorbij oordelen, angsten, verwachtingen etc. En dat mogen en kunnen ervaren, mogen beleven in het spanningsveld tussen "warm, plezierig en genieten" en "kou, pijn en angst" maakte het weekeinde zo bijzonder.... Spelen met dat wat er IS.... je

eigen weg daarin mogen zoeken.... Zien en gezien worden....

*Ik heb wederom mogen (en durven :-)) ervaren, dat met een tantrische massage niet alleen je lijf aangeraakt wordt, maar ook je hart en ziel!
Nieuw en spannend was ook zelf de ander aanraken, maar dat bleek gewoon een verlengde te zijn van wat ik al ervaren had. Fijn om de vrijheid in mezelf te voelen om vanuit trouw aan mezelf, met bijbehorende grenzen, keuzes te kunnen maken. Ga ik contact wel of niet aan? Geef ik mee volledig of voel ik een grens "tot hier en niet verder?" Spelen met het spanningsveld "Autonoom mens zijn" versus het diepe verlangen naar verbondenheid. Dat wat ooit voelde als een niet verenigbare tegenstelling, heb ik nu mogen ervaren als heelheid... Dat is misschien wel de grootste rijkdom die ik meeneem van dit weekeinde...*

Dank voor deze prachtige ervaringen!"

Een andere deelnemer schreef ons:
"Ik kan niet spreken in de 'taal' die anderen zeer eigen is over bijvoorbeeld 'het stromen van energie', enz. Dat herken ik niet als zodanig in en bij mezelf. Ik voel wel: veel warmte, veiligheid, genieten. Ik had niet zozeer verwachtingen. Ik heb het op me af laten komen. Het was best eng vooraf, vooral omdat het in een groep was. Ik had al een paar massages gehad en ervaren, weet dus wat een tantramassage

is. Maar het was goed en veilig, vooral besef

ik me achteraf hoe belangrijk die veiligheid is. Omdat jullie die goed bewaken, durf ik me op te geven voor het volgende weekend. Ik neem het zoals het komt, sta open voor wat er op me af komt.

Het is goed zoals het is. Dat betekent niet dat ik over alle grenzen ga, dat is wel gebleken."

[\(meer citaten vind je op onze website\)](#)

De workshop **Intimiteit in verbindende liefde** richt zich op koppels én singles. We gaan uit van een man/vrouw-evenwicht. Oefeningen mogen (voor koppels) met elkaar gedaan worden, maar ook met anderen. Van het onbekende leer je immers meer dan van wat reeds vertrouwd is!

De basiseis voor deze workshop is dat je eerder bij ons de workshop **Intimiteit in verbinding** hebt gevolgd of redelijk wat ervaring met tantra hebt.

Aanmelding vooraf is vereist

Aanmeldingen worden definitief na een telefonische kennismaking en betaling van het cursus-geld op giro 5897084, t.n.v. C.M. Poling, of met PayPal. Voor Europese bankoverschrijvingen: IBAN-code is NL 19INGB 0005897084; SWIFT- (of BIC-) code is INGBNL2A.