

## Wat doen wij nog meer?

Wij geven over het jaar heen diverse tantraworkshops op verschillende locaties:

- Intimiteit in Verbinding
- Intimiteit in Verbindende Liefde
- Ik hou van mij
- Het nieuwe minnen (nieuw)
- Kom in je lust (nieuw)
- Tantramassage
- Tantrisch Oud & Nieuw
- Chakra Puja

Je kan bij ons ook terecht voor diverse tantrasessies:

- Tantra(massage) sessie
- Tantrische duomassage
- Tantrische 4-handen-massage
- Tantrische 4-handen partner-massage
- Tantrische yoni-massage

Maar ook:

- Yoni en lingam-healing
- Liefdesritueel
- Tantra-verwendag

en nog veel meer...

Zie voor meer details onze website:  
[www.groeieninverbinding/aanbod.html](http://www.groeieninverbinding/aanbod.html)

Locatie: De Schouw, Noordgouwe

Data: vrijdag 4 (20.00 uur) t/m zondag 6 juni 2010 (uiterlijk 17.00 uur)

Kosten: €325 (incl. koffie/thee/maaltijden/overnachtingen)

## Groeien in verbinding

- workshops in tantra en intimiteit
- tantrische massage
- (tantra)rituelen
- coaching en begeleiding

Telefoon: 06 - 4999 2778

e-mail: [info@groeieninverbinding.nl](mailto:info@groeieninverbinding.nl)

website: [www.groeieninverbinding.nl](http://www.groeieninverbinding.nl)

# Het nieuwe



# Minnen

**Groeien in verbinding**  
(Kees Polling & Maria Verhoeven)

## Het nieuwe Minnen

We hebben afgeleerd elkaar te beminnen. We weten niet meer hoe het moet, hoe de ander te benaderen, en hoe voor ons zelf op te komen zonder de ander onder druk te zetten.

Liefhebben, minnen, is iets natuurlijks - zou dat in ieder geval moeten zijn. En dat kan het ook zijn, zolang je elkaar maar benadert vanuit respect, vanuit verwondering voor hoe de ander is, vanuit het gevoel dat de ander iemand is, voor wie je 'alles' over hebt.

Over tantrische seks wordt veel gezegd. En kan ook héél veel zijn. Eén vorm van wat tantrische seks kan zijn, is dat je er volledig voor de ander bent - terwijl de ander er volledig voor jou is. Wat dan ontstaat, in overgave, in vanzelfsprekend geven en natuurlijk ontvangen, is magisch. Magisch omdat het niet langer meer om jou, om jouw genot, gaat, terwijl jij ondertussen wel alles mag ontvangen wat er te ontvangen valt - terwijl je geeft wat je geven kunt.

Je kunt jezelf pas echt geven, als je 'heel' bent. In deze workshop wordt daarom veel en nadrukkelijk aandacht besteed aan heling. Heling van het mannelijke in jou, en heling van het vrouwelijke in jou. Zijn deze geheeld, of is de heelheid verbeterd, dan ben jij meer in balans. En vanuit die

verbeterde balans kun je makkelijker een diepere verbinding aangaan met de ander, zij het jouw geliefde, zij het een willekeurige andere.

In tantra gaat het om de balans tussen de mannelijke en vrouwelijke energieën in jouzelf. Wanneer je deze samenvoegt, ontstaat een evenwicht tussen beide en kun je werkelijk jezelf en de ander ontmoeten.



In deze *ont*-moeting, het niets meer moeten, kan de werkelijke magie tussen jou en de ander ontstaan. Dan is er ruimte voor iets nieuws, en kan er een nieuwe, gezamenlijke energie ontstaan. En kan de liefde, de hartsenergie vrij gaan stromen zonder schroom en zonder beperkingen.

### **Praktisch**

De workshop Het Nieuwe Minnen richt zich op koppels én singles. We gaan uit van een man/vrouw-evenwicht.

Oefeningen mogen (voor koppels) met elkaar gedaan worden, maar ook met anderen. Van het onbekende leer je immers meer dan van wat reeds vertrouwd is!

De basiseis voor deze workshop is dat je

eerder bij ons een workshop hebt gevolgd, of dat je elders ervaring met tantra hebt opgedaan, of dat je al zo ver bent in je eigen ontwikkeling dat je diepgang in oefeningen en heling niet uit de weg gaat.

**Locatie:** De workshop **Het nieuwe minnen** wordt gegeven door Kees Polling en Maria Verhoeven in Kuuroord De Schouw, Noordgouwe.

**Data:** vrijdag 4 (20.00 uur) t/m zondag 6 juni (uiterlijk 17:00 uur).

**Kosten:** €325 per persoon voor het hele weekend, incl. koffie/thee/maaltijden en overnachtingen.

**Info/aanmelding:** Aanmelding vooraf is vereist. Aanmeldingen worden definitief na een telefonische kennismaking en betaling van het cursusgeld op giro 5897084, t.n.v. C.M. Polling, met vermelding van de betreffende workshop.

Aanmeldingen worden definitief na een telefonische kennismaking en betaling van het cursusgeld op giro 5897084 t.n.v. C.M. Polling, of met PayPal. Voor Europese overschrijvingen: IBAN-code is NL 19INGB 0005897084; SWIFT- (of BIC) code is INGBNL2A.