

Praktisch

Het volle maan tantraritueel is bedoeld voor iedereen: koppels én singles. We gaan uit van een man/vrouw- evenwicht. Met een groep van maximaal 16 deelnemers.

Tijdens het ritueel zelf worden deelnemers door het toeval aan elkaar gekoppeld.

Het zal duidelijk zijn dat we dit weekend een buitengewoon intense en diepe ervaring gaan beleven. Het niveau dat we kunnen bereiken, is sterk afhankelijk van de ontwikkeling van de individuele deelnemers. Vandaar dat dit ritueel is voorbehouden aan (ver) gevorderden in de tantra (dit ter beoordeling aan ons).

Verdere voorwaarden zijn wederzijds respect, het kunnen loslaten van oordelen, besef hebben van hoe het ego werkt en daar afstand van kunnen nemen. Daarnaast is het belangrijk dat je lust en seksuele opwinding kunt gebruiken en als *tool* kunt zien om dieper in de meditatie te komen

Gezien de beoogde te behalen diepgang vergt het een aanloop om de groep steeds dieper te verbinden. We beginnen met de voorbereidingen voor het Chakra Puja-ritueel vrijdagochtend al om elf uur (aankomst tussen 9.30 en 10.30 uur). We sluiten zondagmiddag uiterlijk af om 17.00 uur.

Kosten: €395 per persoon voor de hele periode; prijs inclusief koffie/thee/maaltijden/overnachting.

Aanmeldingen worden definitief na een telefonische kennismaking en betaling van het cursus-geld op giro 5897084, t.n.v. C.M. Polling, of met PayPal. Voor Europese bankoverschrijvingen: IBAN-code is NL 19INGB 0005897084; SWIFT- (of BIC-) code is INGBNL2A.

Locatie: Kasteel De Schans, Kasteelstraat 18, Opoeteren (België; boven Maastricht)

Data: vrijdag 22 (11.00 uur) t/m zondag 24 oktober 2010 (uiterlijk 17.00 uur)

Kosten: €395 (incl. koffie/thee/maaltijden/overnachtingen)

Groeien in Verbinding

- workshops in tantra en intimiteit
- tantrische massage
- (tantra)rituelen
- coaching en begeleiding

Telefoon: 06 - 49992778

e-mail: info@groeieninverbinding.nl

website: www.groeieninverbinding.nl

Volle maan tantraritueel



Chakra Puja

Groeien in Verbinding
(o.l.v. Kees Polling en Maria Verhoeven)

Oorsprong

In het oude India werd er aan een **Chakra Puja** uitsluitend meegedaan door tantrikis met ruime ervaring in tantra. Dit mystieke ritueel werd gehouden in het diepste geheim met volle maan door ingewijden. Vaak hadden deelnemers minstens 10 tot 20 jaar tantra-ervaring. In die periode hadden ze geleerd voorbij hun ego en lust te gaan en seksualiteit te zien als een van de belangrijkste energiestromen in de mens, die ware versmelting van twee (en meerdere) individuen mogelijk maakte en toegang gaf tot hogere bewustzijnsniveau's.

De **Chakra Puja** wordt gezien als het belangrijkste groepsritueel binnen de linkshandige tantra. Er is ook een rechtshandige variant, daarin wordt het ritueel in meditatie slechts intern gevisualiseerd.

Dat de **Chakra Puja** met zoveel geheimhouding werd (en wordt) omkleed, heeft alles te maken met het nadrukkelijk seksuele karakter van het ritueel, iets wat toen (en nu) niet openlijk beleefd kon worden.

Men ging uit van de vijf *makaras*: *Madya* (wijn), *Mansa* (vlees), *Matsya* (vis), *Mudra* (rijst of graan, veelal met licht hallucinerende werking) en *Mai-thuna* (binnen de tantra: de heilige seksuele vereniging). In het oude India waren deze zaken/handelingen verboden of er rustte een groot taboe op. De vijf *makaras* werden niet alleen genuttigd uit rebellie, maar vooral omdat zij de deelnemers aan een **Chakra Puja** tot grotere spirituele groei zouden brengen. Soms werd er ook een dier geslacht.

In de **Chakra Puja** waren twee uiterste krachten concreet aanwezig: het vermogen het leven te ontnemen en het vermogen het leven te schenken.

Dood en voortplanting, alles inclusief.

Het totale leven acceptierend, en vieren.

Daarbij was (en is) de basis van menselijk leven: extatisch zijn.

Niet iedere **Chakra Puja** ging overigens vergezeld met het offeren van een dier. Maar terwijl men het vlees, vis en het graan at, dacht iedere deelnemer aan deze regel en verenigde hij zich bewust met het vertegenwoordigde 'element'.

Uitgangspunt

Wij hebben gepoogd het oude ritueel te vertalen naar de huidige tijd. In onze **Chakra Puja** gaat het niet om de rebellie van de vijf *makaras*, wel om een ritueel met een vergelijkbare diepgang en intimiteit als die destijds bereikt werden. In onze **Chakra Puja** richten we ons op het bevrijden van egocentriciteit, bezitsdrang en gehechtheden. Het beleven van universele liefde staat centraal.

Seksualiteit willen we in het ritueel als onpersoonlijke kracht laten ervaren, in de hoedanigheid van de universele scheppende kracht en vitale bezieling. Het ritueel beoogt toegang te geven tot de hogere bewustzijnsniveau's en de collectieve ziel.

Het universeel mannelijke (Shiva) en vrouwelijke (Shakti) zullen worden vereerd in de bovenpersoonlijke vereniging van de bij toeval gekozen paren. En net als vroeger houden we dit ritueel op het moment van volle maan.

Universele liefde

Voor veel mensen is persoonlijke (romantische) liefde een voorwaarde voor seksuele vereniging - zonder deze wordt seks vaak beschouwd als instinctmatig of pure behoeftebevrediging. Bij de **Chakra Puja** ontbreekt deze persoonlijke liefde, door het feit dat het toeval de paren samenbrengt (ofwel een *heilig huwelijk* voor één nacht vormen).

In de tantra brengt de *maïthuna universele liefde* teweeg, die niets te maken heeft met romantische hartstochtelijke liefde, maar met een genegenheid die geboren wordt uit verering van het god-

delijk beginsel dat in de partner belichaamd wordt. Het maakt dus niet uit wie die partner is, hij/zij is inwisselbaar. Het is de meest onvoorwaardelijke liefde die er bestaat, zuiver als moederliefde.

Groepsenergie staat centraal

In de **Chakra** (hier in de betekenis van '*magische kring*') **Puja** telt vooral de groepsenergie - het individu is daaraan ondergeschikt. De collectieve beoefening heeft een krachtige uitwerking op de deelnemers. Als het goed is, worden zij doordrongen door een diepe collectieve seksuele emotie. Zij zullen als het ware een psychische cyclotron (een levende kring) worden. De trillingen van het ritueel geleiden hen in dezelfde richting, naar hetzelfde doel. Dit doel is het vormen van een collectieve psyche, waarin allen elkaar ontmoeten, hetgeen alle egoïsme en bezitsdrang uitsluit en gewone liefde overtreft, waardoor hogere energieën worden gewekt.

Onze motivatie

Over de **Chakra Puja** doen vele verhalen de ronde. In de literatuur wordt over het heilige fenomeen divers gesproken. Er zijn uiteenlopende invullingen waarbij nog veel mysterieus blijft. Juist dat maakt het zo boeiend en interessant. Vooral in deze tijd waarbij er veel van dergelijke mysterieuze wijsheden in het licht mogen komen.

Wat we over dit ritueel te weten zijn gekomen, heeft ons diep geraakt. Het vermogen dat de mens heeft om dit met elkaar te kunnen ervaren is voor tantrikis het ultieme bereikbare. Dit is voor ons de reden geweest om hier in te duiken, het opnieuw leven in te blazen en er de vorm aan te geven van een workshop, zodat ook anderen de mogelijkheid krijgen deze unieke tantra-ervaring te beleven.