

## Wat kunnen onze tantraworkshops jou brengen?

- een dieper gevoel van liefde en intimiteit, alleen en met je partner
  - meer leven in het Nu
  - start van ontwikkeling tantrisch bewustzijn
  - ontspannings-, overgave- en loslaat-oefeningen
  - leren vertrouwen op en genieten van alles wat je zintuigen je te bieden hebben
  - verdieping door tantratechnieken, massage- en aanraakvormen
  - ontspanning en verdieping door toegankelijke meditaties
  - verbinding van jouw hart met jouw sensuele en seksuele energie
  - spel en plezier
- en meer...

Locatie: **Kuuroord De Schouw,**  
**Noordgouwe (Zeeland)**

Data: **vrijdag 30 december 2011**  
(20.00 uur) t/m **zondag 1 januari 2012** (uiterlijk 16.00 uur)

Kosten: **€395** (incl. koffie/thee/maaltijden/  
overnachtingen)

## Groeien in Verbinding

centrum voor bewustwording

- workshops in tantra en intimiteit
- tantrische massage
- (tantra)rituelen
- coaching en begeleiding

Telefoon: **06 – 49992778**

e-mail: **info@groeieninverbinding.nl**

website: **www.groeieninverbinding.nl**

# Tantrisch



## Oud & Nieuw

**Groeien in Verbinding**  
(o.l.v. Kees Polling & Maria Verhoeven)

## Tantrisch Oud & Nieuw

Het oude jaar kun je op heel verschillende manieren afsluiten. Het nieuwe jaar kun je op even zovele manieren beginnen. Wij doen dat liever met aandacht, vandaar ons **tantrisch oud en nieuw**. Wij vergeten daarbij niet dat het ook een viering is, de viering van het nieuwe. En een loslaten, het loslaten van het oude.

In ons **tantrisch oud en nieuw** hebben we natuurlijk ook aandacht voor het feest, maar dan wel met de nodige diepgang. Geen feesten om te vergeten, maar feesten vanuit hoop, realiteitszin en zelfkennis. En met een feestmaal op de laatste dag van het jaar. En -voor wie dat wil- lekker dansen tot in de kleine uurtjes.

En, zoals voor al onze activiteiten geldt, dit alles in voortdurende verbinding met je eigen kern, de enige manier om je met die van de ander te verbinden en -onder ultieme omstandigheden- te versmelten.

We doen dit door middel van meditatie, tantrische oefeningen, massage en rituelen.

We doen ook aan zelfonderzoek en duiken diep in ons zelf. Daarnaast (her)ontdekken we het plezier van het leven, dat het nare het fijne niet hoeft uit te sluiten.

Dit **tantrisch oud en nieuw** gaat over bewustwording, over tantrisch bewustzijn, zoals '*niet oordelen*' en '*laten zijn*'.

Op deze manier kan je het leven pas echt vieren in al haar facetten, tantrisch vieren van binnenuit.

Ons **tantrisch oud en nieuw** is de manier om het oude jaar goed af te sluiten en het nieuwe jaar op een positieve, liefdevolle en integere manier te beginnen.

Met ons **tantrisch oud en nieuw** richten we ons op (halve en hele) koppels én alleengaanden. We streven een man/ vrouw- evenwicht na.

Oefeningen mogen (voor koppels) met elkaar gedaan worden, maar (liever) ook met anderen. Van het onbekende leer je immers meer dan van wat reeds vertrouwd is!

Het is niet nodig om eerder ervaring met tantra te hebben opgedaan. Van belang is wel dat je goed in je vel zit en dat je geen problemen hebt met naakt, aangezien enkele oefeningen bloot zullen worden gedaan.

### Praktisch

We starten dit **Tantrisch Oud en Nieuw** op de een na laatste dag van

het jaar, **vrijdagavond 30 december om 20.00 uur** (aankomst vanaf 18.00). We sluiten deze tantrische viering af op zondagmiddag **1 januari om uiterlijk 16.00 uur** – hierdoor heb je nog volop de tijd en energie om jouw andere geliefden, familieleden en vrienden te ontmoeten in de sfeer van het nieuwe jaar.

**Kosten: €395,-** per persoon voor het weekend; prijs inclusief koffie/thee/maaltijden/overnachting.

Ons onderkomen in Kuuroord De Schouw bevat enkele fraaie 1 en 2-persoonskamers met (en zonder) douche en toilet. Voor wie daarvan gebruik wil maken, geldt een toeslag van **€30,-** (of **€20,-**) **p.p.**

Aanmeldingen worden definitief na een telefonische kennismaking en betaling van het cursusgeld op giro 5897084, t.n.v. C.M. Polling, of met PayPal.

Voor Europese overschrijvingen: IBAN-code is NL 19INGB0005897084; SWIFT- (of BIC) code is INGBNL2A.