

Therapeutische sessies

Dit is een traject voor mensen met problemen in de intimiteit en seksualiteit. Mensen die in het verleden door negatieve ervaringen blokkades hebben ontwikkeld die het functioneren in het dagelijkse leven beperken. Of juist mensen die behoefte hebben aan verdere groei en bewustwording op dat vlak. Het traject start altijd met een intake. Samen bepalen we hoe de sessies worden ingezet met als doel transformatie, bevrijding, heling en groei.

Eerste sessie (incl. intake; ± 3 uur) € 125

Vervolgssessies (max. 3 uur) € 150

Tantra Sessie Combinatie van tantramassage, tantra-yoga en meditatie. (2½ uur, waarvan ± anderhalf uur sessie) €125

Yoni-massage Verdiept jouw 'zijn'. (Aansluitend aan een Tantra Sessie. (prijs per extra uur) € 80

Samen met Maria Verhoeven:

Tantrische vierhandsmassage individueel

Door het gelijktijdig gemasseerd worden door vier handen, kun je je sneller overgeven aan de massage. (2 uur, waarvan ± 5 kwartier massage) €250

Tantrische duomassage - koppels

De vrouw wordt door Kees en de man door Maria gemasseerd. Dat gebeurt bij voorkeur gelijktijdig in dezelfde ruimte. Voordeel van deze massage is dat de energie van de een de ander versterkt. (2½ uur, waarvan ± 5 kwartier massage) €250

- Elk extra half uur massage/sessie kost €30 (€50 in geval van duo- en koppelmassages/sessies)

- ook verkrijgbaar: 5 en 10-strippenkaarten (à €50 en €100, ofwel per keer respectievelijk €20 & €25 korting)

- Prijzen zijn inclusief 19% BTW

- Bij afmeldingen minder dan 24 uur van te voren is het totale bedrag verschuldigd

Locatie

Sessies en massages worden gegeven in het zuiden van Nederland: in Eindhoven, of (nabij) Roosendaal. Indien je woont binnen een straal van ongeveer 40 kilometer, kan een sessie of massage ook bij jou thuis plaatsvinden. Het eerste half uur van de totale reistijd wordt niet in rekening gebracht, het meerdere kost €30 per half uur. De reiskosten bedragen €0,25 per kilometer (vooraf komen we het bedrag overeen, zodat je niet voor verrassingen komt te staan).

Vierhandsmassages en duomassages worden uitsluitend gegeven in Eindhoven.

Groeien in verbinding

(afd. Eindhoven)

- workshops in tantra en intimiteit
- tantrische 'Kum-nye' massage
- (tantra)rituelen
- coaching en begeleiding

Kees Polling

Telefoon:

06 - 49992778

e-mail:

kees@groeieninverbinding.nl

website:

www.groeieninverbinding.nl

Tantrische Kum-nye massages



Groeien in verbinding

Wat is een tantrische 'Kum-nye' massage?

In een tantrische massage volgens de Tibetaanse Boeddhistische 'Kum-nye' school gaat het om het opwekken en vervolgens samenbrengen van je vrouwelijke en mannelijke energie. Het samensmelten van deze energieën transformeert naar levensenergie, die ook wel *prana*, *qi* of *chi* wordt genoemd.

In tegenstelling tot wat de media je willen doen geloven, heeft een echte tantrische massage niets van doen met seks. Bij ons gaat het nooit om het bereiken van een 'happy end', maar om het vullen van jouw hele lichaam met stromende levensenergie. Je hele lichaam kan gaan aanvoelen als één grote erogene zone.

Wat gebeurt er tijdens een tantrische massage?

Na een inleidend gesprek, waarin jij vertelt over jouw verwachtingen en wij over wat wij doen, begint de eigenlijke massage. Deze begint met een stevige rugmassage om de mannelijke energie te verbinden met de vrouwelijke energie. Daarna zullen we je lichaam stimuleren om de balans, het energetisch systeem en je alertheid te activeren. We zullen continu energie opwekken en die weer over je lichaam verspreiden. Onze tantrische massage is zeker geen ontspanningsmassage, maar een waarin je wordt gestimuleerd alert te blijven zodat de prana optimaal kan stromen.

In een Tantra Sessie maakt meditatie en tantra-yoga deel uit van de sessie. Bij de tantra-yoga zetten we je in een yogahouding en masseren je vervolgens terwijl je in deze houding zit. Of dit tijdens een massage gebeurt, hangt af van wat jouw lichaam vraagt.

Wat geeft de massage jou ?

- **Blokkades**

Prana heeft de kwaliteit door alle levende structuren te stromen. Psychische en emotionele blokkades worden doorstroomd, getransformeerd en afgevoerd. Dit kan bewust, maar wordt vaak onbewust beleefd. De masseur voelt aan waar de *prana* gewenst is en stuurt deze gericht.

- **Aanraken**

Iedere mens heeft de behoefte aangeraakt te worden. Een baby sterft als dit niet gebeurt. In de massage is de intimiteit met de masseur groot en word je, wanneer de overgave er is, diep in je kern aangeraakt tot en met een totale versmelting.

- **Overgave**

In onze westerse maatschappij zijn we gewend in ons hoofd te zitten. Een van de nadelen daarvan is dat we alles onder controle houden. Als we alles vastzetten in patronen en structuren, stoppen we met leven. Willen we het leven -ge-luk, liefde en balans- ten volle ervaren, dienen we ons er aan over te geven. In de massage nodigen we je uit steeds verder in je overgave te komen, je over te geven aan wat er is op dat moment.

- **Voelen**

De massage gaat over voelen. Het is ook een oefening om uit het denken en in je lichaam te komen. Daarom is de massage zonder woorden en zonder kijken. Met jouw volledige aandacht gericht op wat jouw lichaam beleeft.

- **Sensationele verrijking**

Het is fijn -maar soms ook eng- om jezelf over te geven en intens te doorvoelen wat je lichaam je te bieden heeft. Je geeft in zekere zin de

controle uit handen, maar bepaalt ondertussen precies jouw grenzen - grenzen, die wij altijd zullen respecteren, zelfs als we je uitdagen die grenzen te verleggen. Word je gewaar van sensaties die verder gaan dan je bekend waren. Laat je verrassen door nieuwe sensaties. Je kan altijd meer ontdekken.

- **Verbinding**

De masseur verbindt zich met jou door zich te openen en zich te geven. Wij zijn er op dat moment totaal voor jou. Wanneer jij je volledig overgeeft, kan er een versmelting plaatsvinden; er zit niets meer tussen jou en de masseur. Het ego speelt geen rol meer. Dit is het 'heilige huwelijk' ofwel 'universele liefde'. Na de massage wordt de verbinding weer verbroken. Door deze vorm van massage leer je wat het is om te verbinden en weer los te laten. Noem het het nieuwe 'ontmoeten'. Het verschil tussen binden en verbinden is dat we de ander niet bezitten.

- **Heling**

Wij *ont-moeten* jou vanuit liefde, respect en je universeel mens-zijn. Het gevoel te ervaren totaal geaccepteerd te worden als mens, met alles wat je bent en hebt, zonder oordeel, is een groot cadeau voor jezelf. En heeft een helende werking.

- **Revitaliserend**

En als laatste kun je na het bovenstaande voorstellen dat je energiek en vitaal uit de massage komt. Je sprankelt en kunt het leven weer ten volle aan.