

Nieuwsbrief van Groeien in Verbinding (14 juni 2010)

Zomer Tantra Intensive

Onze eerstvolgende workshop is onze Zomer-Tantra-Intensive in augustus. Onze eigen intieme boslocatie nabij Roosendaal gaat het podium zijn voor een vijfdaagse onderdompeling in tantrische belevenissen: meditaties, contactoefeningen, massages, rituelen en tal van verrassingen. Omgeven door de natuur laten wij (Maria en Kees) je in contact komen met wie jij in wezen bent. En mag je groeien - in voortdurende (liefdes)verbinding met alles om jou heen.

We beginnen woensdag 18 augustus, 's morgens om 10.00 uur en sluiten zondagmiddag 22 augustus rond 17.00 uur het programma af. Wie van ver komt, is de avond van te voren al welkom.



Een groot deel van het programma vindt plaats in de natuur. Mocht het weer niet meewerken, hetgeen vaker gebeurt in ons land, doen we oefeningen in (zo nodig verwarmde) tenten. Geslapen wordt er in tenten (zelf mee te nemen). Daarnaast zijn er enkele caravans waarin, tegen vergoeding, kan worden overnacht. Voor deze vijfdaagse, bedoeld voor zowel beginners als gevorderden in tantra, vragen we €495, dat is inclusief eten/drinken en een plek voor je tent.

Werken in het bos

Voordat we onze Zomer-Tantra-Intensive kunnen realiseren, moet er nog wel veel gebeuren in ons bos. En dat kunnen we niet alleen. Vandaar de oproep aan jullie om ons te komen helpen op zaterdag 3 juli. Wij zorgen voor eten en drinken, jullie schenken ons jullie inzet - waarvoor wij jullie natuurlijk erg dankbaar zijn. Wat er zoal moet gebeuren? Er moeten her en der in het bos plekken vrij gemaakt en geëffend worden zodat er plaats komt voor tenten, en er moet gewerkt worden aan de effening van de grond van de 'groepsruimte', het klaarmaken van douches en toilet-blok. We beginnen om 10.00 uur en werken door tot... Als je wilt overnachten, neem dan een tent mee (hoewel, ook de caravans moeten 'klaar'-gemaakt worden; dus afhankelijk van de hoeveelheid overnachters zijn die ook beschikbaar).

Mannen...

Heb jij ook zo'n moeite met jouw man-zijn? Heb jij ook zo'n tegenzin tegen machomannen, agressie en competitie? Heb jij ook zo'n moeite met de woordeloze mannelijke intimiteit met andere mannen of met intimiteit met vrouwen? Of met het aangaan van langdurige relaties? Met autoriteit en macht? Met het beleven van jouw emoties, met het openen van en leven vanuit je hart? Of ben jij zo'n man die zich jarenlang op één aspect van het leven heeft gericht (meestal carrière en hard werken) en die zich nu afvraagt: is dit alles? Of ben je onzeker en voel je je angstig, zonder dat je weet waarom?

Kortom: ben jij een man die zich opnieuw op jouw man-zijn wil oriënteren?



Dat kan in de 'mannenworkshop' 'Man, Sta op!', die Kees samen met Wino Penris van 'Penris Training, Coaching & Advies' heeft opgezet. In deze twee weekenden (15/17 oktober en 26/28 november) durende training willen wij jou ondersteunen bij de weg die je hebt te gaan. Bij het leren kennen van jouw wezenlijke zelf en het verwerven van inzicht in jouw aangeleerde patronen en overdrachtsprocessen. En we helpen jou keuzemogelijkheden te ontdekken die je eerder niet zag.

Wij willen jou laten ervaren dat je niet alleen staat, maar dat je onderdeel bent van een grotere beweging, van een groter geheel.

In 'Man, Sta op!' maken we o.m. gebruik van familieopstellingen en van meditatie, oefeningen en rituelen, ontleend aan tantra. Het is een intensieve reis naar binnen. Een zoektocht naar de essentie van het man-zijn. Jouw essentie! En een weg terug naar de levenslust die je als jongetje had.

Locatie is Erve Veldink in Haarlo. De kosten voor de hele workshop bedragen €650, maar als je aanmeldt voor 1 september, betaal je €50 minder.

En verder...

Dit najaar staan er verder vier workshops op stapel:

- Ik hou van mij - beginners-tantraworkshop (Erve Veldink, Haarlo, 17/19 september)
- Intimiteit in verbinding - beginners-tantraworkshop met nadruk op onze tantramassage (De Schouw, Noordgouwe, 8/10 oktober)
- Volle Maan Tantra Ritueel - gevorderden-tantraworkshop (De Schans, Opoeteren, België, 22/24 oktober)
- Tantrisch Oud & Nieuw - tantraworkshop voor beginners en gevorderden (De Schans, Opoeteren, België, 31 december/2 januari)

Tot onze volgende nieuwsbrief.

Met tantrische groet, namasté,

Kees & Maria

Deelname aan onze workshops is afhankelijk van een intake-gesprek en wordt verder bepaald door binnenkomst van betaling op giro 5897084, t.n.v. C.M. Polling (of met PayPal).

Voor Europese overschrijvingen: IBAN-code is NL19 INGB0005897084; SWIFT (of BIC-)code is INGBNL2A).

Je krijgt deze (onregelmatig verschijnende) nieuwsbrief omdat je ooit informatie bij ons hebt aangevraagd over onze tantra-activiteiten, anderszins met ons contact hebt gehad, of door anderen aan ons bent aangeraden. Wil je onze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Stuur dan een mailtje aan: unsubscribe@groeieninverbinding.nl.