

# Nieuwsbrief van Groeien in Verbinding

## (8 april 2010)



### Intimiteit in Verbinding

Nog twee weken en 'Intimiteit in Verbinding', onze beginners-tantraworkshop over zelfliefde en hoe van daaruit intimiteit aan te gaan - met jezelf en de ander(en) vindt plaats. Dat doen we in Erve Veldink, te Haarlo (tussen Arnhem en Enschede). Centraal in deze workshop staan de beginselen van onze tantramassage.

Er is alleen nog plaats voor een paar vrouwen. Wil je meedoen, reageer dan snel.

We beginnen vrijdag 23 april om 20.30 uur (aankomst vanaf 19 uur en -liefst- voor 20 uur) en sluiten af zondagmiddag om uiterlijk 17 uur.

De prijs voor deze workshop bedraagt €290. In oktober (8/10) geven wij dezelfde workshop in De Schouw (Noordgouwe, Zeeland). Dan bedraagt de prijs €325. Beide keren worden de groepen geleid door Kees en Maria.

### Wat staat er nog meer op het programma?

Wie zich meer wil bekwamen in alle aspecten van onze tantrische massage, kan zich inschrijven voor onze workshop 'Tantramassage'. Deze geven we met Pinksteren in De Regenboog in Dwingeloo. Heb je nog geen ervaring met onze tantramassage, dan kun je toch meedoen als je voorafgaand aan deze workshop twee losse dagdelen les in onze massage volgt (deze worden gehouden op zaterdag 8 mei en op vrijdagmiddag 21 mei, voorafgaand aan de tantramassage-workshop).

Het eerste weekend van juni geven wij 'Het nieuwe minnen', een tantraworkshop over heling. Deze nieuw ontwikkelde workshop geven we in Kuuroord De Schouw in Zeeland. 'Het nieuwe minnen' is bedoeld voor (iets) gevorderden.

Verder houden wij in augustus op onze boslocatie nabij Roosendaal een Zomer-Tantra-Intensive. Vijf dagen lang dompelen wij (Kees en Maria) jou middels meditatie, contactoefeningen, massages, rituelen en tal van verrassingen, onder in wie jij bent, in wie jij kunt zijn - in voortdurende verbinding met alles om jou heen.

We beginnen woensdag 18 augustus, 's morgens om 10.00 uur en sluiten zondagmiddag 22 augustus rond 17.00 uur het programma af. Wie van ver komt, is de avond van te voren al welkom.

Een groot deel van het programma vindt plaats in de open lucht. Mocht het weer niet meewerken, hetgeen vaker gebeurt in ons land, doen we oefeningen in (zo nodig ver-warmde) tenten. Geslapen wordt er in tenten (zelf mee te nemen). Daarnaast zijn er enkele caravans waarin, tegen vergoeding, kan worden overnacht.

### En verder...

Heb je wat te vieren? En heb je de wens dat tantrisch te doen? Alleen of samen met je partner, vriend of vriendin?

Dan is de Tantra-verwendag, die Kees alleen of samen met Maria geeft, iets voor jullie.

In overleg met jullie wensen stellen wij voor jullie een dag samen met tantramassage, tantra-yoga, tantra-oefeningen, meditatie en tantrische helingen. Wil je zelf (leren) masseren? Ook dat kan.

Met alles wat wij doen, laten wij jullie kennismaken met wat tantra voor jullie zou kunnen betekenen. Ben je beginner of gevorderd, we passen ons programma aan jullie niveau aan? Jullie grenzen worden ten aller tijde gerespecteerd.

Tot onze volgende nieuwsbrief.

Met tantrische groet, namasté,

*Kees*

Deelname aan onze workshops is afhankelijk van een intake-gesprek en wordt verder bepaald door binnenkomst van betaling op giro 5897084, t.n.v. C.M. Polling (of met PayPal).

**Voor Europese overschrijvingen: IBAN-code is NL19 INGB0005897084; SWIFT (of BIC-)code is INGBNL2A).**

Je krijgt deze (onregelmatig verschijnende) nieuwsbrief omdat je ooit informatie bij ons hebt aangevraagd over onze tantra-activiteiten, anderszins met ons contact hebt gehad, of door anderen aan ons bent aangeraden. **Wil je onze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Stuur dan een mailtje aan: [unsubscribe@groeieninverbinding.nl](mailto:unsubscribe@groeieninverbinding.nl).**