

# Nieuwsbrief van Groeien in Verbinding (3 maart 2010)

Het laatste weekend van maart geven wij onze beginners-tantraworkshop 'Ik hou van mij', in Erve Veldink, te Haarlo (tussen Arnhem en Enschede). Het gaat in deze workshop om een combinatie van zelfliefde, tantra en mindfulness. De groep wordt geleid door Kees samen met Jacqueline Vastbinder (van Tantra in communicatie).

Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Wil je meedoen, reageer dan snel.

We beginnen vrijdag 26 maart om 20.30 uur (aankomst vanaf 19.00 uur) en sluiten af zondagmiddag om uiterlijk 17 uur.

De prijs voor deze workshop bedraagt €290.

Een maand later geven Kees en Maria op dezelfde locatie 'Intimiteit in verbinding', onze beginners-tantraworkshop over zelfliefde, en hoe van daaruit intimiteit aan te gaan - met jezelf en de ander(en).

Het grootste verschil met 'Ik hou van mij' is dat in 'Intimiteit in Verbinding' onze tantramassage centraal staat.



## Wat staat er nog meer op het programma?

Wie zich meer wil bekwamen in alle aspecten van onze tantrische massage, kan zich inschrijven voor onze workshop 'Tantramassage (incl. yoni/lingam)'. Deze geven we met Pinksteren in De Regenboog in Dwingeloo.

Heb je nog geen ervaring met onze tantramassage, dan kun je toch meedoen als je voorafgaand aan deze workshop twee losse dagdelen les in onze massage volgt (deze worden gehouden op zaterdag 8 mei en op de vrijdagmiddag voorafgaand aan de tantramassage-workshop.). Nog beter is het om in april mee te doen aan de 'Intimiteit in verbinding'-workshop - daarin krijgt de massage uitgebreid aandacht.

Begin juni geven wij 'Het nieuwe minnen', een tantraworkshop over heling. Deze nieuw ontwikkelde workshop geven we in Kuuroord De Schouw in Zeeland. 'Het nieuwe minnen' is bedoeld voor (iets) gevorderden.

## En verder...

Wij houden van de zomer op onze boslocatie nabij Rosendaal een Zomer-Tantra-Vijfdaagse. Vijf dagen lang dompelen wij (Kees en Maria) jou middels meditaties, contactoefeningen, massages, rituelen en tal van verrassingen, onder in wie jij bent, in wie jij kunt zijn - in voortdurende verbinding met alles om jou heen.

We beginnen woensdag 18 augustus 's morgens om 10.00 uur en sluiten zondagmiddag 22 augustus rond 17.00 uur het programma af. Wie van ver komt is de avond van te voren al welkom.

Een groot deel van het programma vindt plaats in de open lucht. Mocht het weer niet meewerken, hetgeen vaker gebeurt in ons land, doen we oefeningen in (zo nodig verwarmde) tenten. Geslapen wordt er in tenten (zelf mee te nemen). Daarnaast zijn er enkele caravans waarin, tegen vergoeding, kan worden overnacht.

Tot onze volgende nieuwsbrief.  
Met tantrische groet. Namasté,  
*Kees*

Deelname aan onze workshops is afhankelijk van een intake-gesprek en wordt verder bepaald door binnenkomst van betaling op giro 5897084, t.n.v. C.M. Polling (of met PayPal). Voor Europese overschrijvingen: IBAN-code is NL19 INGB0005897084; SWIFT (of BIC-)code is INGBNL2A).

Je krijgt deze (onregelmatig verschijnende) nieuwsbrief omdat je ooit informatie bij ons hebt aangevraagd over onze tantra-activiteiten, anderszins met ons contact hebt gehad, of door anderen aan ons bent aangeraden.

Wil je onze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Stuur dan een mailtje aan: [unsubscribe@groeieninverbinding.nl](mailto:unsubscribe@groeieninverbinding.nl).