

## Nieuwsbrief van Groeien in Verbinding (11 september 2009)

### **Tantraworkshop 'Intimiteit in Verbinding'**

Ook dit najaar geven we weer onze basis-tantraworkshop 'Intimiteit in verbinding', een workshop over zelf-liefde, en hoe van daaruit intimiteit aan te gaan - met jezelf en de ander(en). Locatie is ditmaal Centrum De Schouw, een prachtige plek in Zeeland, met een fijne sfeer. Een heerlijk uitgangspunt voor een workshop.

De workshop wordt gegeven door Kees samen met onze nieuwe medewerkster Maria Verhoeven. (zie elders in deze nieuwsbrief) in het eerste weekend van november. We beginnen **vrijdagavond 6 november om 20.30 uur** (aankomst deelnemers vanaf 19.00 uur en -liefst- voor 20.00 uur) en sluiten **zondagmiddag 8 november omstreeks 17.00 uur**. De workshop kost **€290**. Mensen die eerder bij ons een workshop hebben gevolgd, kunnen, bij voldoende ruimte, opnieuw meedoen voor slechts **€220**.

Voor de nodige verdieping slapen we in de zaal. Voor wie dit per se wenst, biedt dit centrum tegen extra betaling ook luxe één- en tweepersoonskamers (met of zonder bad/toilet).

### **'Tantrisch oud en nieuw'**

Het oude jaar kun je op heel verschillende manieren afsluiten. Het nieuwe jaar kun je op even zovele manieren beginnen. Wij doen dat liever met aandacht, vandaar ons tantrisch oud en nieuw. Wij vergeten daarbij niet dat het ook een viering is, de viering van het nieuwe. En een loslaten, het loslaten van het oude.

In ons tantrisch oud en nieuw hebben we natuurlijk ook aandacht voor het feest, maar dan wel met de nodige diepgang. Geen feesten om te vergeten, maar feesten vanuit hoop, realiteitszin en zelfkennis. En met een feestmaal op de laatste dag van het jaar. En -voor wie dat wil- lekker dansen tot in de kleine uurtjes.

We doen dit door middel van meditaties, tantrische oefeningen, massage en rituelen. We doen ook aan zelfonderzoek en duiken diep in ons zelf.

Dit **tantrisch oud en nieuw** gaat over bewustwording, over tantrisch bewustzijn, zoals '*niet oordelen*' en '*laten zijn*'. Op deze manier kan je het leven past echt vieren in al haar facetten, tantrisch vieren van binnenuit.

Ons **tantrisch oud en nieuw** is de manier om het oude jaar goed af te sluiten en het nieuwe jaar op een positieve, liefdevolle en integere manier te beginnen. Het geheel wordt geleid door Kees samen met Elvira Noack.

Wij doen dat in Kasteel de Schans in Belgisch Limburg (boven Maastricht, net over de grens). We beginnen op **de laatste dag van het jaar om 16.00 uur** en sluiten **zaterdagmiddag 2 januari af om uiterlijk 17.00 uur**. Ons **tantrisch oud en nieuw** kost **€395**, inclusief feestmaal en verblijfskosten. Er zijn enkele tweepersoonskamers beschikbaar tegen een extra bijdrage van **€20 p.p.**

## 'Volle maan tantraritueel Chakra Puja'

Het Volle maan tantraritueel Chakra Puja is met veel geheimen omgeven. Het wordt het belangrijkste groepstantraritueel genoemd, maar weinigen hebben het ooit meegemaakt. Wij gaan proberen dit ritueel nieuw leven in te blazen in het laatste (volle maan) weekend van januari 2010.

De Chakra Puja richt zich op het bevrijden van egocentriciteit, bezitsdrang en gehechtheden. Het beleven van universele liefde staat centraal.

Seksualiteit wordt in het ritueel als onpersoonlijke kracht ervaren, in de hoedanigheid van de universele scheppende kracht en vitale bezieling. Het ritueel geeft toegang tot de hogere bewustzijnsniveau's en de collectieve ziel.

Het universele mannelijke (Shiva) en vrouwelijke (Shakti) wordt vereerd in de bovenpersoonlijke vereniging van de bij toeval gekozen paren. In de Chakra (hier in de betekenis van '*magische kring*') Puja telt vooral de groepsenergie - het individu is daaraan ondergeschikt. De collectieve beoefening heeft een krachtige uitwerking op de deelnemers. De trillingen van het ritueel geleiden hen in dezelfde richting, naar hetzelfde doel: Het vormen van een collectieve psyche, hetgeen alle egoïsme en bezitsdrang uitsluit en gewone liefde overtreft.

Het moge duidelijk zijn dat we dit weekend een buitengewoon intense en diepe ervaring gaan beleven. Vandaar dat dit ritueel is voorbehouden aan (ver) gevorderden in de tantra. Het is belangrijk dat je beseft hoe het ego werkt en dat je daar afstand van kunt nemen, dat je voorbij het oordeel kunt gaan, en dat je lust en seksuele opwinding kunt gebruiken om dieper in de meditatie te komen, om de lust en seksuele opwinding vervolgens links te laten liggen.

Gezien de beoogde te behalen diepgang beginnen we de voorbereidingen voor het Chakra Puja-ritueel vrijdagochtend 29 januari al om elf uur (aankomst tussen 9.30 en 10.30 uur) en sluiten we zondagmiddag 31 januari uiterlijk af om 17.00 uur. Dit volle maan ritueel wordt geleid door Kees samen met Maria.

Kosten: **€445** per persoon voor het hele periode; prijs inclusief koffie/thee/maaltijden/overnachting. Ons onderkomen in Kasteel de Schans in Belgisch Limburg (boven Maastricht, net over de grens) bevat ook enkele 2-persoonskamers. Voor wie daarvan gebruik wil maken, geldt een toeslag van **€20** p.p.

## Workshop 'Tantramassage (incl. yoni/lingam)'

In al onze workshops draait het om de tantramassage volgens de Tibetaans Boeddhistische Kum-nye school. In het Pinksterweekeinde van 2010 (vrijdag 21 t/m maandag 24 mei) gaan wij de tantramassage verdiepen door ook ruim aandacht te geven aan het masseren van de yoni en lingam/vajra. Om die verdieping ook echt te bereiken, is deze workshop bedoeld voor mensen die eerder bij ons een workshop gevolgd hebben, of mensen die inschrijven aan twee losse dagdelen les in onze tantramassage,

die voorafgaande aan deze workshop worden gegeven. Verder bereiken we de noodzakelijke verdieping door de workshop al vrijdagavond te beginnen en pas maandagmiddag af te sluiten.

Locatie voor deze 'Tantramassage-workshop' is centrum De Regenboog in Dwingeloo. Deze speciale workshop geeft Kees samen met Elvira Noack, in Duitsland uitvoerig geschoold in de yoni en lingam-massage.

Wie eerder bij ons een workshop heeft gevolgd, krijgt voorrang bij inschrijving. Voor hen geldt de prijs van **€395**. Nieuwe deelnemers betalen **€545**. Daarvoor krijgen zij twee losse dagdelen extra les in het geven van onze tantrische massage. Ook mensen die eerder bij ons een workshop hebben gevolgd en toe zijn aan wat bijscholing in de beginselen van de tantrische massage, kunnen meedoen voor **€60** per dagdeel. De locatie voor het tweede extra dagdeel is De Regenboog in Dwingeloo (vrijdagmiddag 21 mei, vanaf 14.00 uur), de locatie van het eerste extra dagdeel is afhankelijk van het aantal deelnemers en wordt nog bekend gemaakt.

Alle genoemde bedragen zijn inclusief koffie, thee, maaltijden en overnachtingen. Let op: het maximum aantal deelnemers is 16. En: vol is vol.

## **Groeien in Verbinding groeit (en blijft groeien)**

In een vorige nieuwsbrief introduceerden wij een nieuwe medewerker. Groeien in Verbinding blijft groeien. In deze nieuwsbrief aandacht voor onze nieuwe medewerkster: **Maria Verhoeven**. Zij leidt samen met Kees o.m. bovengenoemde workshop '**Intimiteit in verbinding**' en het **Volle maan Chakra Puja-ritueel** en geeft -eveneens met Kees- duo-massages.

*Maria heeft ervaring in de hulp- en dienstverlening, in de gezondheidszorg en het bedrijfsleven. Zij volgde een beroepsopleiding astrologie en cursussen in de esoterische, psychologische en vedische astrologie. Daarnaast volgde zij nog vele andere cursussen en workshops die haar verder brachten op het ontwakings- en bewustwordingspad (verschillende soorten meditatie, yoga, lichaamswerk, spirituele cellolessen, (mantras)zang, dansvormen, massage, sjamanistische jaartraining, zweethut, reinigingsweken enz.).*

*Maria is geïnteresseerd in uiteenlopende spirituele stromingen en neemt daarvan mee wat bruikbaar is en zo ontstaat haar eigen pad. Astrologie heeft haar in de eerste plaats inzicht gegeven in haar eigen mogelijkheden, kwetsbaarheden, valkuilen en ontwikkelingen. En zicht in de diepere processen die zij in het leven tegenkomt, waaruit de acceptatie volgt van wat er kan zijn in het NU.*

## **Overig Nieuws**

Sandra heeft onlangs met succes haar tantriki-opleiding volgens de Tibetaans Boeddhistische Kum-nye-stroming afgesloten. Voor Kees gaat de opleiding nog enige tijd door.

Dit najaar vertoeft Sandra enige tijd in het buitenland. Zij zal daardoor geen sessies kunnen geven in deze periode. Mensen die een sessie bij Sandra zouden willen ondergaan, hebben als alternatief een sessie door Kees in Eindhoven, Luyksgestel (onder Eindhoven) of onze locatie nabij Roosendaal. Duo/partner- en vierhanden-massages worden (ook in het weekend) gegeven door Kees en Maria.

Deelname aan onze workshops is afhankelijk van een intake-gesprek en wordt verder bepaald door binnenkomst van betaling op giro 5897084, t.n.v. C.M. Polling (of met PayPal). Voor Europese overschrijvingen: IBAN-code is NL51 INGB 0000316707; SWIFT (of BIC-)code is INGBNL2A).

Tot onze volgende nieuwsbrief.

Met tantrische groet,

*Kees & Sandra*

Je krijgt deze (onregelmatig verschijnende) nieuwsbrief omdat je ooit informatie bij ons hebt aangevraagd over onze tantra-activiteiten, anderszins met ons contact hebt gehad, of door anderen aan ons bent aangeraden. Mocht je deze nieuwsbrief niet meer willen ontvangen, stuur dan een mailtje aan: [unsubscribe@groeieninverbinding.nl](mailto:unsubscribe@groeieninverbinding.nl).