

Nieuwsbrief van Groeien in Verbinding (15 april 2009)

'Alchemie van de liefde'

Onze nieuwe **Tantraworkshop 'Alchemie van de liefde'** geven wij eind juni (vrijdag 26 t/m zondag 28 juni) in het prachtig gelegen centrum **Meeuwenveen Accommodaties** in Havelte (boven Zwolle). In het verleden moesten we regelmatig mensen weigeren omdat het maximum aantal deelnemers snel gehaald was. In Meeuwenveen kunnen we makkelijk grotere groepen huisvesten.

'Alchemie van de liefde' kan gezien worden als een vervolg op onze workshop 'Intimiteit in verbinding' en is losjes gebaseerd op onze workshop 'Intimiteit in verbindende liefde', waardoor hij ook voor deelnemers aan deze workshop heel interessant is.

Alchemie is de verbinding tussen het mannelijke en vrouwelijke, het innerlijk huwelijk van het mannelijke en vrouwelijke in ons zelf. In de liefde verbinden we het mannelijke en vrouwelijke met elkaar. In beide gevallen ontstaat dan puur goud, het goud van de onvoorwaardelijke liefde. Van liefde in overvloed...

In deze workshop gaan we de mannelijke en vrouwelijke energieën verkennen door dans, beweging, aanraking, voelen...

Yang, het mannelijke, actieve principe en yin, het vrouwelijke, ontvankelijke principe. De zon en de maan, de dag en de nacht, hard en zacht...

We zullen de kracht van deze tegenpolen gaan ervaren en ze transformeren.

In tantra is het samenvoegen van de mannelijke en vrouwelijke energieën in onszelf het startpunt. Zodra deze samengevoegd zijn, kan tantra pas echt beginnen. Alleen vanuit het evenwicht tussen mannelijk en vrouwelijk, kun je werkelijk jezelf en de ander ontmoeten.

In deze ont-moeting, het niets meer moeten, kan de werkelijke magie, de alchemie ontstaan. Dan is er ruimte voor iets nieuws, kan er een nieuwe, gezamenlijke energie ontstaan. En kan de liefde, de hartsenergie vrij gaan stromen.

Ook deze workshop beginnen we **vrijdagavond om uiterlijk half negen** (aankomst deelnemers vanaf 19.00 uur en -liefst- voor 20.00 uur) en we sluiten **zondagmiddag af omstreeks 17.00 uur**. De prijs blijft **€290**. Dat is inclusief overnachtingen/koffie/thee/maaltijden (voor wie eerder bij ons een workshop heeft gevolgd), of **€330** (voor anderen, inclusief een extra dagdeel les in tantrische massage, afhankelijk van de groepsgrootte op onze locatie nabij Roosendaal). Wie eerder bij ons een workshop heeft gevolgd en toe is aan een opfriscursus in de beginselen van de tantrische massage, is ook welkom (tegen een bijdrage van **€50**).

Meer informatie over onze nieuwe workshop is te vinden op onze website.

Tantra Festijn

Op zaterdag 9 en zondag 10 mei organiseert het Centrum Le Soleill voor de vierde keer het **Tantra Festijn**. Het thema is dit jaar: **Liefde in overvloed**. Het Tantra Festijn wordt gehouden in **Centrum Dharma in Eygelshoven** (Limburg), een fraaie locatie voor een groep van maximaal 40 personen. Overnachten is mogelijk voor mensen die van ver komen.

Ook Groeien in Verbinding levert aan het **Tantra Festijn** enkele bijdragen op de zondag. Zo presenteert Sandra zondagochtend haar workshop '**Skin Food - voedsel voor de huid**'. En geven we die middag samen een voorproefje van onze workshop '**Alchemie van de liefde**'.

Meer informatie vind je op de site van [Centrum Le Soleill](#).

Groeien in Verbinding groeit

Indachtig onze naam groeien wij in verbinding. Onze nieuwste medewerker heet **André Keuning**. Hij geeft sjamanistische healings en samen met Sandra leidt hij sjamanistische tantrameditaties.

André komt uit de Japanse *martial arts*-wereld waar hij 8 jaar aan full- en semi-contact karate heeft gedaan. Toen de wilde haren wat weg waren is hij het Chinese Tai Chi gaan studeren in o.a. Leeuwarden. Dit was zijn eerste echte kennismaking met spiritualiteit. Deze studie leerde hem veel over lichaamstaal, lichamelijke blokkades en Chi, onze levensenergie.

Na een ingrijpende ervaring, die zijn leven op zijn kop zette, volgde hij bij het Shuem sjamanisme in Amsterdam de tweejarige opleiding "sjamanistisch genezer". En hij geeft nu alweer vier jaar healing sessies en sjamanistische meditaties.

Omdat hij ervoer dat tijdens die opleiding seksualiteit onderbelicht werd, kwam tantra op zijn pad. Na verschillende tantra workshops, ontmoette hij Kees en Sandra.

De sjamanistische tantrameditaties worden elke twee weken gegeven (te beginnen op 8 mei). In deze meditatie wordt je d.m.v. een tranceritueel meegenomen naar het binnenste in jezelf. In deze meditatie zijn tantratechnieken verwerkt om alleen of samen met je partner tot je diepere zelf te komen. Het enige wat je hiervoor nodig hebt, zijn badjas en slippers; de bijdrage is €20.

Om de meditatie nog intensiever te kunnen beleven, geven André en Sandra de **miniworkshop 'Meditatie in de praktijk'**. Deze miniworkshop duurt vier keer één uur en wordt gegeven op vier avonden, voor aanvang van de sjamanistische tantrameditatie. Samen met je partner kun je deze meditatie dan ook thuis doen, wat je op een ander niveau dichterbij elkaar brengt. Een ander niveau, zoals je dat krijgt als je sjamanisme en tantra samenvoegt. Een samenvoeging van het geestelijke en het lichamelijke voelen.

De miniworkshop los kost €50 (vier avonden). In combinatie met de daaropvolgende meditaties is de bijdrage €100 (voor vier avonden).

De miniworkshop start bij aanmelding van voldoende deelnemers.

Aanmelden op andre@groeieninverbinding.nl of 06-33846929.

Tot onze volgende nieuwsbrief.

Met tantrische groet,

Kees & Sandra

Je krijgt deze (onregelmatig verschijnende) nieuwsbrief omdat je ooit informatie bij ons hebt aangevraagd over onze tantrische activiteiten of anderszins met ons contact hebt gehad. Mocht je deze nieuwsbrief niet meer willen ontvangen, stuur dan een mailtje aan: unsubscribe@groeieninverbinding.nl.