

Nieuwsbrief van Groeien in Verbinding (14 oktober 2008)

Tantraworkshop 'Intimiteit in verbinding'

Het weekend van 10 oktober hebben we onze eerste weekend-versie gegeven van onze oorspronkelijk over twee losse dagen gespreide tantraworkshop '**Intimiteit in verbinding**'. Locatie was het Spiritueel Centrum 't Lichtpuntje, te Heerle. Dit rustig, in het buitengebied tussen Roosendaal en Bergen op Zoom gelegen centrum, is de juiste plek gebleken voor de transformaties van de deelnemers. De sfeer was fijn, de zaal uiterst geschikt, de slaapplekken adequaat en het eten lekker. En het hele centrum hadden we voor ons alleen. Alle medewerkers van het centrum deden hun uiterste best het ons naar onze zin te maken. Een heerlijk uitgangspunt voor een workshop.

Tantraworkshop 'Intimiteit in verbindende liefde'

Ook onze volgende tantraworkshop, '**Intimiteit in verbindende liefde**', wordt gegeven in Heerle van **vrijdag 21 t/m zondag 23 november**. In dit lang verwachte vervolg op '**Intimiteit in verbinding**' staan meditaties, oefeningen en rituelen centraal die je verder kunnen brengen in de liefde: de liefde voor jezelf én voor de ander. Daarnaast gaan we in deze nieuwe workshop opnieuw ervaren hoe het is om in verbinding intimiteit aan te gaan: met jezelf, je partner, maar ook met anderen. Ook in deze workshop is de tantrische massage -het moment waarop overgave moet worden aangegaan aan de intimiteit, aan de verbinding, én aan de liefde- een belangrijk onderdeel.

Wie eerder onze workshop '**Intimiteit in verbinding**' heeft gevolgd, krijgt voorrang bij inschrijving. Voor hen geldt de prijs van **€250**.

Wie niet eerder bij ons een workshop heeft gedaan, maar wel voldoende ervaring heeft met tantra, kan zich inschrijven voor een bedrag van **€310**. Daarvoor krijg je een heel dagdeel extra les in het geven van een tantrische massage volgens het Kumbh Mela Tibetaans Boeddhisme. Wie eerder bij ons een workshop heeft gevolgd en een extra middag les in tantrische massage wil volgen om er weer in te komen, kan dat doen voor €50 (€35 zonder diner).

(Afhankelijk van het aantal mensen dat hiervoor in aanmerking komt, vindt dat dagdeel plaats op de middag voorafgaande aan de workshop, of -bij weinig deelnemers-, in overleg, op onze eigen locatie nabij Roosendaal op een ander tijdstip.)

Alle genoemde bedragen zijn inclusief koffie, thee, maaltijden en overnachtingen.

Let op: het maximum aantal deelnemers is 12! En: vol is vol.

Tantra-sessies

Door omstandigheden hebben we een tijdje geen duo/partner- en vierhanden-massages gegeven. Sinds kort is het weer mogelijk ook deze massages te boeken. Beiden kosten €180.

Tantra Festival

Op het komende (vijfde) **Tantra Festival** van Jan de Boer, zaterdag 8 november in centrum Djoj in Rotterdam, presenteert Groeien in Verbinding twee workshops. Sandra leidt de vrouwenworkshop **Kali en QuanYin - de hoer en de Madonna** (*Altijd al willen weten hoe het is om een wilde vrouw, een Kali, een hoer, te zijn? Om je helemaal te laten gaan? Om je seksualiteit helemaal te laten zien? En dat stemmetje dat zegt 'dat is niet netjes, dit hoort niet' niet meer te horen? Om ontvankelijk te zijn, vol liefde, zoals QuanYin of de Madonna? Als je deze twee tegenpolen in jezelf ontdekt en ontwikkelt, kom je bij je echte vrouwenkracht. Je power! Met dans, yoga en meditatie gaan we ontdekken waar deze polen in je lijf zitten. En wat voor oordelen je hier zelf over hebt. En gaan we de vrouwenkracht vieren!*).

Kees presenteert de workshop **Jouw lichaam, jouw bron** (*Denk jij te weten hoe jouw lichaam voelt? Wat jouw plezierige plekjes zijn? Waarvan jij het meest geniet? De workshop Jouw lichaam, jouw bron heeft tot doel jou te laten voelen dat jouw lichaam heel wat meer fijne plekjes heeft en dat het jou heel wat meer te bieden heeft, dan dat jij geneigd bent te denken.*)

Beide workshops worden later dit seizoen in volledige versies gegeven.

Klik hier voor het [voorlopige programma](#) van het Tantra Festival, en voor het [aanmeldingsformulier](#).

Tot onze volgende nieuwsbrief.

Met tantrische groet,

Kees & Sandra

Je krijgt deze (onregelmatig verschijnende) nieuwsbrief omdat je ooit informatie bij ons hebt aangevraagd over onze tantrische activiteiten. Mocht je deze nieuwsbrief niet meer willen ontvangen, stuur dan een mailtje aan: unsubscribe@groeieninverbinding.nl.