

Nieuwsbrief van Groeien in Verbinding (10 september 2008)

Tantraworkshop 'Intimiteit in verbinding'

Voor een nog diepere werking wordt onze tweedaagse tantraworkshop '**Intimiteit in verbinding**' dit najaar gegeven in één weekend, van vrijdagavond tot zondagavond. De locatie wordt Praktijk 't Lichtpuntje, te Heerle (dit is tussen Roosendaal en Bergen op Zoom), een rustig, in het buitengebied gelegen plek, waardoor je je echt even helemaal in een andere wereld waant. Reacties op eerdere workshops zijn te vinden op onze website.

De data? Vrijdag 10 t/m zondag 12 oktober. We beginnen vrijdag stipt om 20.30 uur. Aankomen kan vanaf 19.00 uur. Zondag sluiten we uiterlijk af om 18.00 uur (streeftijd is 17.00 uur).

De prijs? €290, en dat is inclusief koffie, thee, maaltijden en overnachtingen.

Tantraworkshop 'Intimiteit in verbindende liefde'

Het lang verwachte vervolg op '**Intimiteit in verbinding**' heeft vorm gekregen en heeft de voorlopige titel '**Intimiteit in verbindende liefde**' gekregen. Deze tantraworkshop houden we in **november (vrijdag 21 t/m zondag 23)** en ook hiervoor is de locatie Praktijk 't Lichtpuntje.

Om deze workshop te kunnen volgen, moet je eerst onze workshop '**Intimiteit in verbinding**' hebben gedaan. We gaan in deze nieuwe workshop verder met het ervaren hoe het is om in verbinding intimiteit aan te gaan: met jezelf, je partner, maar ook met anderen.

Centraal in de workshop **Intimiteit in verbindende liefde** staan meditaties, oefeningen en rituelen die je verder kunnen brengen in de liefde: de liefde voor jezelf én voor de ander. Ook van deze workshop is de tantrische massage -het moment waarop overgave moet worden aangegaan aan de intimiteit, aan de verbinding, én aan de liefde- een belangrijk onderdeel.

De prijs? **€290**, en dat is opnieuw inclusief koffie, thee, maaltijden en overnachtingen.

Tantra-sessies

Het is nu ook mogelijk om naast tantrische massages tantra-sessies te ervaren. In een sessie wordt gewerkt met tantra-yoga, massage en meditatie. De verhouding is afhankelijk van jouw wensen en wat er nodig is.

Tantrische massages worden gegeven in onze locatie nabij Roosendaal, en door Kees ook in Luyksgestel (nabij Eindhoven) en Delft (elke woensdag).

Liefdesritueel

Speciaal voor mensen met relatieproblemen heeft Kees een **liefdesritueel** ontwikkeld. Middels meditaties en oefeningen proberen wij de verstoorde band tussen twee of meerdere (max. vier) mensen weer goed te krijgen. Dit **liefdesritueel** is alleen bedoeld voor mensen die zelf de wens hebben dat het weer goed komt.

Tantra Festival

Op het komende (vijfde) **Tantra Festival** van Jan de Boer, zaterdag 8 november in centrum Djoj in Rotterdam, presenteert Groeien in Verbinding twee workshops. Sandra leidt de vrouwenworkshop **Kali en QuanYin - de hoer en de Madonna** (*Altijd al willen weten hoe het is om een wilde vrouw, een Kali, een hoer, te zijn? Om je helemaal te laten gaan? Om je seksualiteit helemaal te laten zien? En dat stemmetje dat zegt 'dat is niet netjes, dit hoort niet' niet meer te horen? Om ontvankelijk te zijn, vol liefde, zoals QuanYin of de Madonna? Als je deze twee tegenpolen in jezelf ontdekt en ontwikkelt, kom je bij je echte vrouwenkracht. Je power! Met dans, yoga en meditatie gaan we ontdekken waar deze polen in je lijf zitten. En wat voor oordelen je hier zelf over hebt. En gaan we de vrouwenkracht vieren!*).

Kees presenteert de workshop **Jouw lichaam, jouw bron** (*Denk jij te weten hoe jouw lichaam voelt? Wat jouw plezierige plekjes zijn? Waarvan jij het meest geniet? De workshop Jouw lichaam, jouw bron heeft tot doel jou te laten voelen dat jouw lichaam heel wat meer fijne plekjes heeft en dat het jou heel wat meer te bieden heeft, dan dat jij geneigd bent te denken.*)

Beide workshops worden later dit seizoen in volledige versies gegeven.

Skin Food

Een derde workshop in ontwikkeling is:

Skin Food (*Onze huid is de fysieke grens naar anderen toe. En de bescherming van onszelf. Door met de huid en aanraking te spelen, word je je weer bewust van je eigen grenzen. Hierdoor kun je jezelf beter gaan voelen, is het gemakkelijker om te weten waar jij ophoudt en waar een ander begint. En dat is heel essentieel in relatie tot anderen, het bewustzijn van je eigenheid. Door allerlei soorten aanrakingen, massage, dans en spel word je uitgenodigd om die grens elke keer opnieuw te ervaren en te evalueren. En bepaal jij zelf elke keer weer je eigen grenzen.*)

Tot onze volgende nieuwsbrief.

Met tantrische groet,

Kees & Sandra

Je krijgt deze (onregelmatig verschijnende) nieuwsbrief omdat je ooit informatie bij ons hebt aangevraagd over onze tantrische activiteiten. Mocht je deze nieuwsbrief niet meer willen ontvangen, stuur dan een mailtje aan: unsubscribe@groeieninverbinding.nl.