

Nieuwsbrief 5 januari 2008

Allereerst een mooi en tantrisch 2008 toegewenst.

Voor ons als **Groeien in Verbinding** wordt 2008, zoals het er naar uitziet, een heel inspirerend jaar.

Een jaar ook van *groei*. Van *verbinding*. En van *groei in verbinding*.

Het afgelopen jaar zijn wij begonnen aan een Tantrika/i-opleiding volgens de Boeddhistische **Tantrananda-school**. Centraal daarin staat het geven van tantrische massages. Na veel proefpersonen te hebben gemasseerd, geven we sinds het laatste kwartaal van 2007 professioneel tantrische massages. En met veel succes. Zowel singles als koppels weten ons te vinden. Voor een enkele massage, maar ook voor langer lopende series, waarvoor onze vijf- en tien-strippen(kortings)kaarten bedoeld zijn. Tijdens onze vier-handen-massages zijn de laatste tijd heel bijzondere zaken gebeurd, waarvoor we nog steeds erg dankbaar zijn. Naast massage bestaat de Tantrananda-opleiding uit de onderdelen tantra-yoga en meditatie.

Kees start dit jaar met de opleiding Fragrance of the Lotus Advanced Tantra and Teacher Certification Program (drie keer tien dagen training op diverse locaties, te beginnen in de VS; plus wekelijkse huiswerksessies; vanwege het internationale karakter vooral via telefoon en computer, :-)). Voor wie hier meer van wil weten, volg [deze link](#). Het is een van de weinige opleidingen waarin ook de historische en zakelijke achtergronden van tantra aan bod komen. En waarin je echt tot 'teacher' wordt opgeleid.

Sandra is het afgelopen najaar bij de Kleine Tiki in Breda de opleiding "Kunstzinnig werken binnen dans, drama en beweging" begonnen. Hierin wordt een reis door de chakra's gemaakt middels dans, beweging en kunstzinnig werken, zoals tekenen, schilderen en kleien. Nadat Sandra haar aanvankelijke weerstand tegen het kunstzinnig werken had overwonnen (ze vond de werken van haar burens namelijk veel mooier), merkte ze dat het haar veel inzicht en energie geeft. Onderdelen van

deze opleiding zul je tegenkomen in onze eigen workshops die we als **Groeien in Verbinding** geven. Halverwege dit jaar wordt deze opleiding afgesloten.

En dan onze workshops. In april (5 en 19) geven we in centrum Djoj in Rotterdam de tweedaagse tantraworkshop ***Intimiteit in verbinding***. We hebben inmiddels begin januari al zoveel aanmeldingen, dat we kunnen zeggen dat de workshop doorgaat. Maar er is nog plaats. Deze workshop is bedoeld voor koppels én voor singles. Geïnteresseerd? [Zie hier](#). Komend najaar willen we meer workshops aanbieden, waaronder een vervolg op ***Intimiteit in Verbinding***.

Een zij-activiteit is ons moderatorschap van het tantraforum van de spirituele ontmoetingsite [Rainbow Dimensions](#). Daarop hebben het afgelopen jaar soms heftige maar altijd boeiende en leerzame discussies gewoed over wat tantra en tantrische massage je kan brengen. Om deel te kunnen nemen aan de fora van Rainbow Dimensions dien je een profiel aan te maken. De eerste twee weken zijn alle functionaliteiten gratis, daarna kun je niet meer mailen met andere leden, maar nog wel aan de fora deelnemen.

Tot onze volgende nieuwsbrief. Met tantrische groet,

Kees & Sandra

Je krijgt deze (onregelmatig verschijnende) nieuwsbrief omdat je ooit informatie bij ons hebt aangevraagd over onze tantrische activiteiten. Mocht je deze nieuwsbrief niet meer willen ontvangen, stuur dan een mailtje aan: unsubscribe@groeieninverbinding.nl.